

Montagne  
de  
demain



## LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU SPORT

Dispositifs technologiques pour la performance  
dans la pratique des sports de montagne



# PERFORMANCE DANS LE SPORT

## Définissons la performance dans le sport :

Prestation d'un athlète ou d'une équipe sportive, mesurée par des résultats chiffrés ou considérée comme un exploit notable.

« L'exploit notable », ne tient souvent qu'à quelques secondes, voire centièmes ou même millièmes de seconde !! un geste mal fait, une baisse de régime physique, une erreur bénigne peuvent ruiner une carrière.

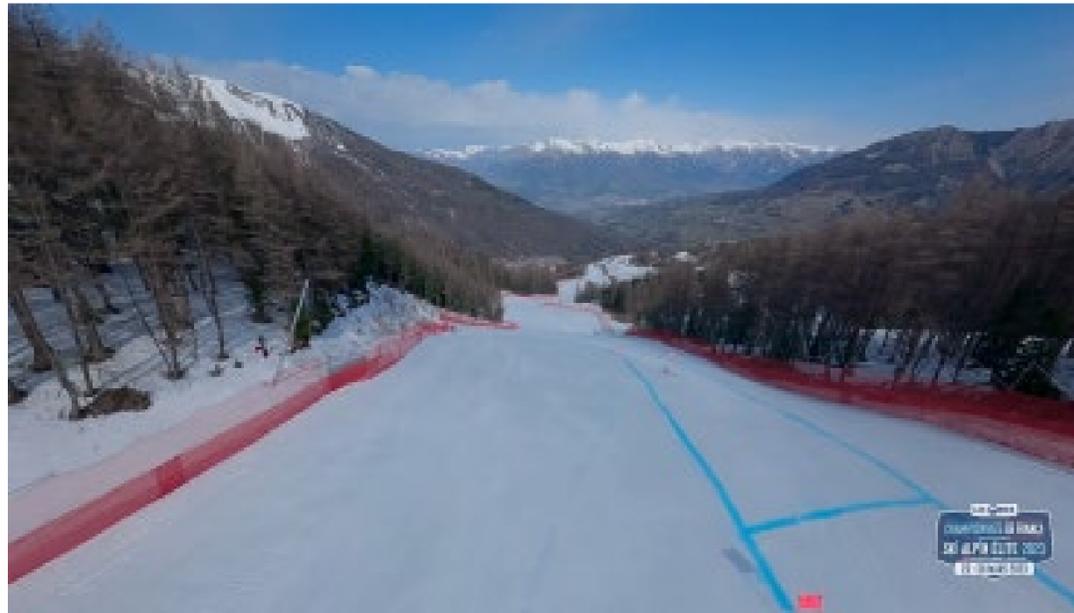
Les technologies actuelles peuvent nous permettre de gagner ou ne pas perdre ces quelques centièmes ou millièmes de secondes.

**C'est l'objectif des dispositifs déployés aux Orres**



## PERFORMANCE : INFRASTRUCTURE DU DOMAINE

Une piste d'exception – la Pousterle, support de compétitions de niveau régional, national et international



Un stade de slalom support de compétitions régionales et nationales



**Notre objectif :**

équipement de pistes et stade de slalom en caméras et lignes de chrono pour l'analyse de performance en situation

# PERFORMANCE : INFRASTRUCTURE INDOOR



L'accès à la performance pour tous les pratiquants du débutant au très haut niveau

Un équipement unique de 1100 m<sup>2</sup> dédié à la recherche de performance et l'entraînement, avec accès direct aux pistes pour l'optimisation entre indoor et outdoor.

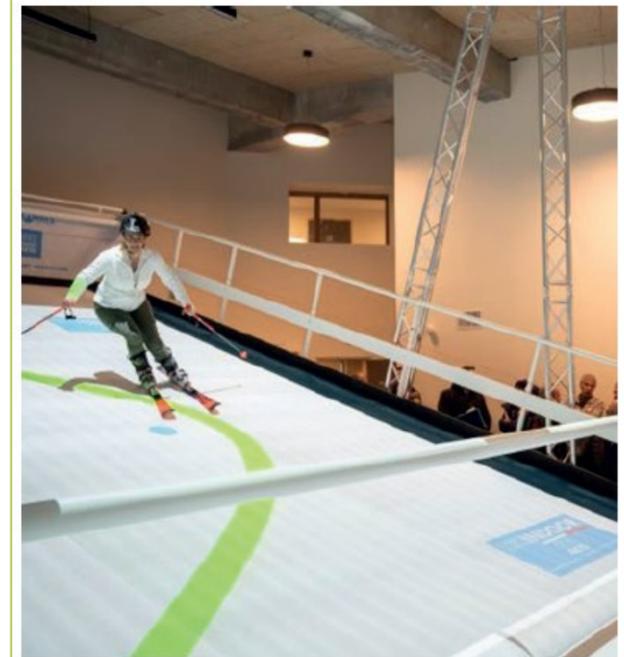


L'innovation dans le développement de la performance – notamment par des partenariats avec l'ESF, les clubs sportifs, l'Institut des Sciences du Mouvement et la Faculté des Sciences du Sport d'Aix-Marseille Université...

## Skier 365 jours/ an, c'est possible!!

Tapis ski indoor avec vitesse et inclinaison programmables, programmes d'entraînement par projection laser.

Le dispositif est équipé de caméras avec différents modes de vue permettant l'analyse des gestes, le renforcement musculaire, la réathlétisation et des corrections instantanées. Les séances sont encadrées par des coachs formés et spécialisés. Une salle d'analyse vidéo est à disposition des athlètes et de leurs coachs.



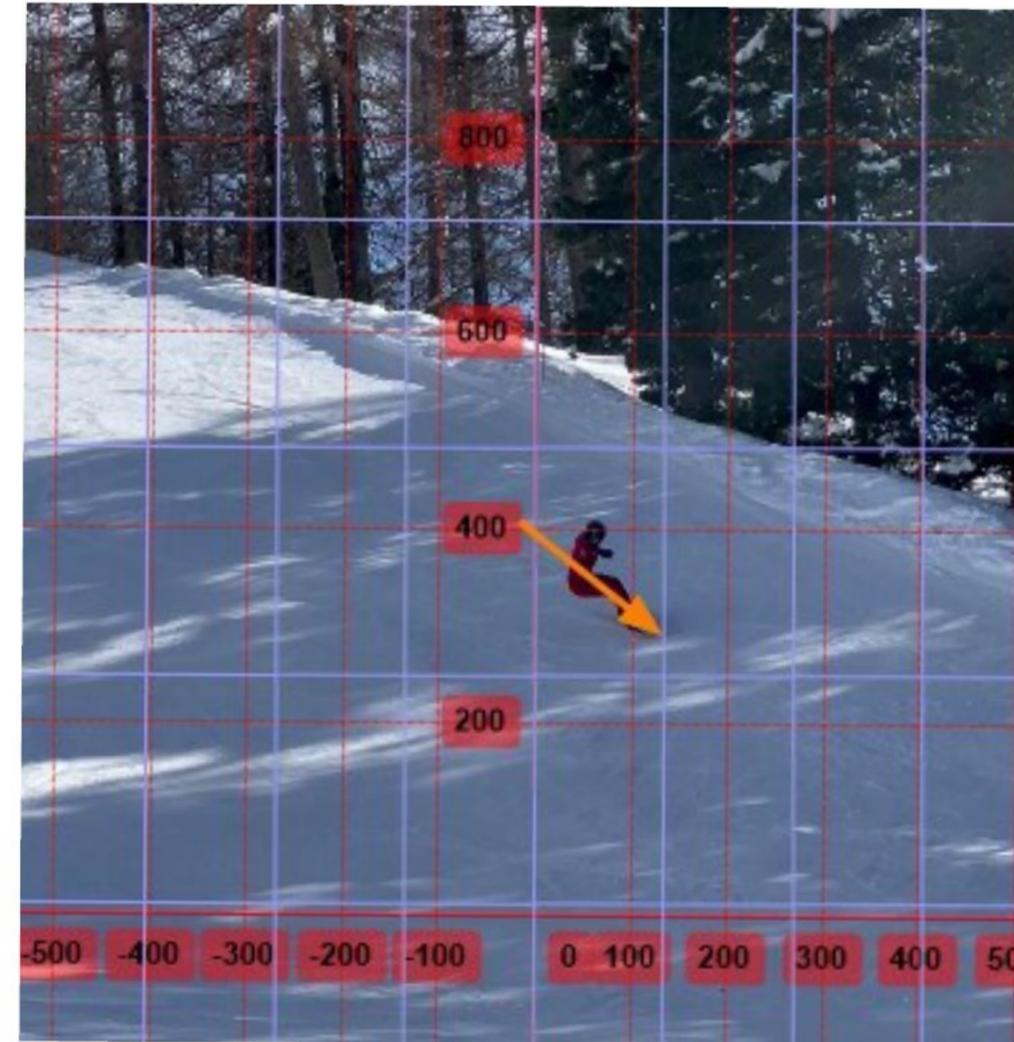
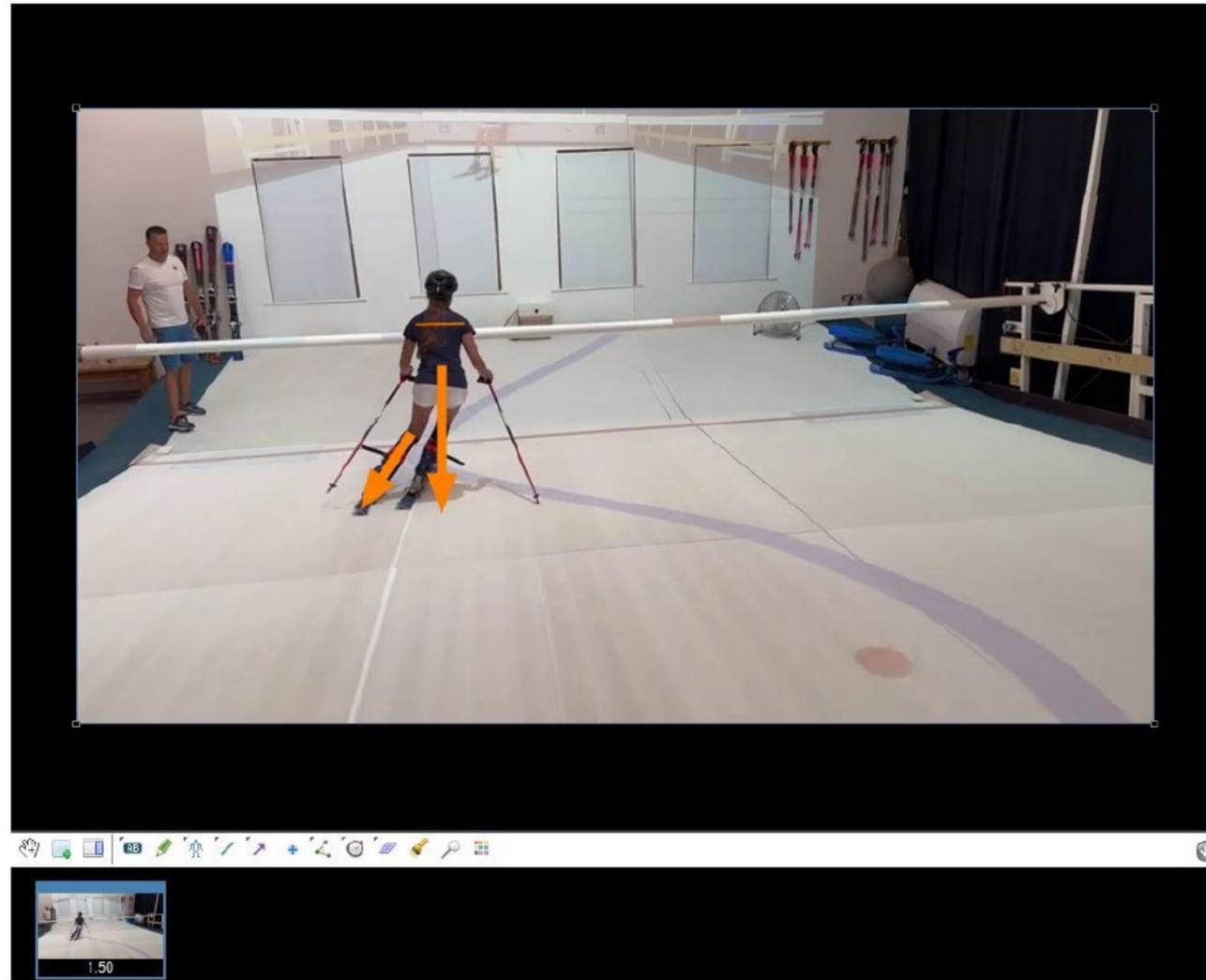
Le débutant acquiert les bases qui lui permettent d'aborder les pistes en toute sécurité.

Le sportif de haut niveau travaille la perfection de ses gestes et améliore ses performances par les séances d'entraînement avec analyse du mouvement.

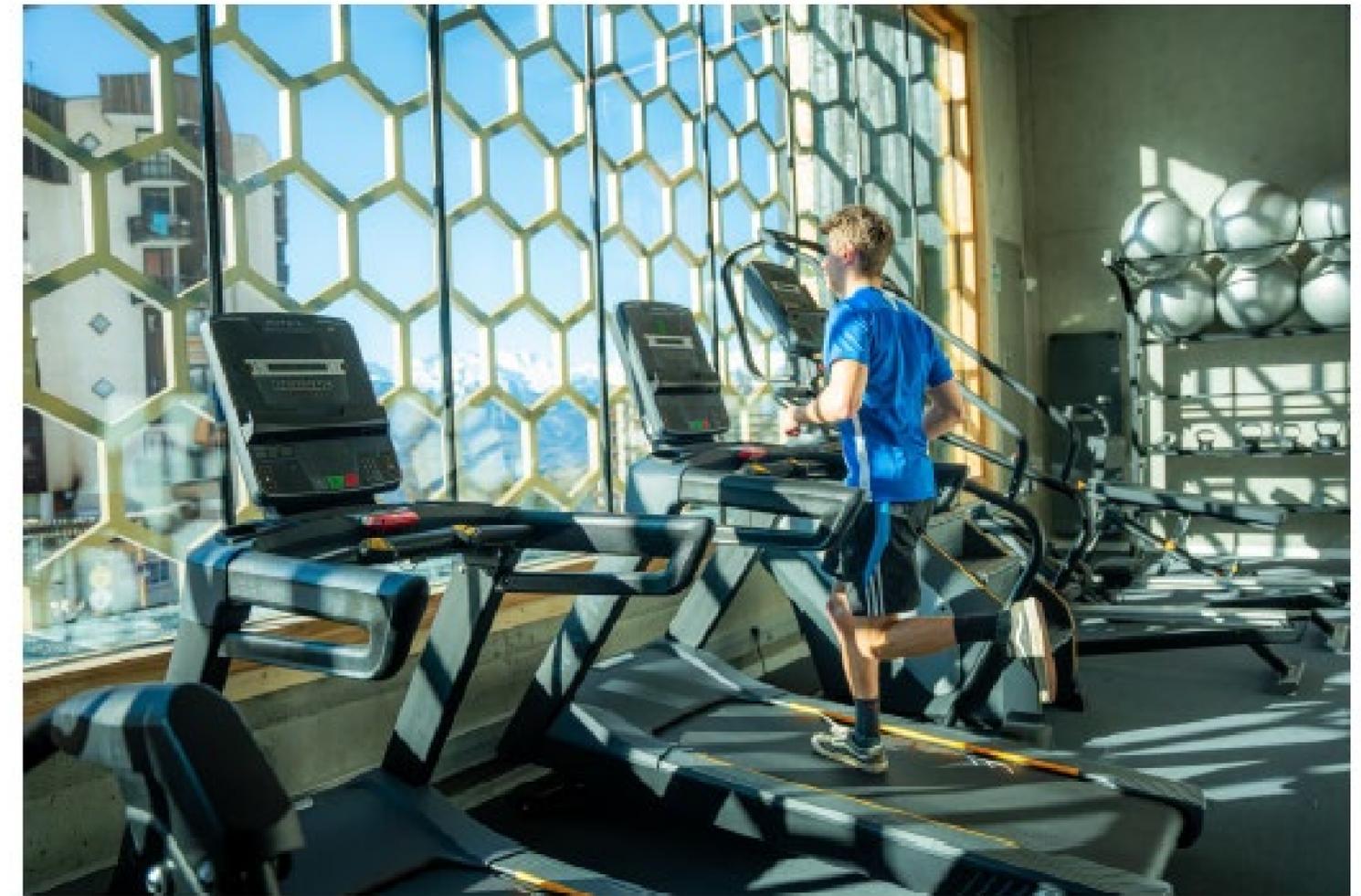


**SKI**  
**INDORRES**  
1650m - 2720m

**Un outil performant, permettant une optimisation du temps d'entraînement**



Croisement instantané d'analyses vidéo indoor/outdoor, avec mise à disposition des équipes de capteurs (accéléromètres, inclinomètres, capteurs de puissance...)



**Avec mise à disposition de capteurs de puissance et cardiaques pour croiser des données physiologiques et de performance athlétique individuelles**



# POUR CONCLURE...

Une course peut se jouer à quelques millièmes de secondes...

La technologie peut permettre de gagner cette poignée de fractions de secondes qui fera la différence !



# OCOVA 2025

25 mars 2025  
Les Orres

Montagne  
de  
demain



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION !**  
**THANK YOU FOR YOUR ATTENTION!**

Sébastien Aubert  
Directeur ESF des Orres

[directionesflesorres@gmail.com](mailto:directionesflesorres@gmail.com)



Powered by  
**Axene**